

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9 Uhr
Yoga

10 Uhr
Pilates

11 Uhr
Rückenschule

Personal
Training

11.30 Uhr
Yoga

Pause ☺

Personal
Training

18 Uhr
Pilates

20 Uhr
Yoga

18 Uhr
Pilates

Personal
Training

19 Uhr
Bodyshape

19 Uhr
Pilates

auf ein gemeinsames Training freut sich ...